



“Mahatma Gandhi”

Istituto Comprensivo Statale



IL NOSTRO ISTITUTO

per promuovere la

"Cultura e la consapevolezza alimentare, nel rispetto coerente dell'ambiente"

ha attivato il Progetto **ENPAB**

"Biologi nelle Scuole"

Si offrono attraverso il progetto, a titolo **gratuito**, nei plessi di **Scuola Primaria di via Pennabilli e di Casal Monastero**

SPORTELLI FAMILIARI DI ASCOLTO CON LA NUTRIZIONISTA

Sono dei momenti in cui bambini e famiglie **potranno richiedere su prenotazione**, un incontro con le biologhe nutrizioniste, al di fuori delle aule, in un locale messo a disposizione dalla scuola. Potranno partecipare tutte le famiglie del plesso scolastico ma si **darà la priorità di prenotazione alle famiglie delle classi coinvolte.**

Le biologhe nutrizioniste risponderanno alle vostre domande:

- Come mettere in pratica un'alimentazione equilibrata?
- Come possono i genitori influire positivamente?
- Quando e quanto devono mangiare i bambini?
- Come organizzare correttamente i pasti?
- Cosa si mangia quando si fa sport?
- Cosa significa mangiare bene?
- Come si fa la merenda, la colazione, la cena?
-e tante altre ancora.....??

Per Casal Monastero contattare la:

Dott.ssa Capuano

al 347-9173462

mail valentina.capuano@gmail.com

che sarà a disposizione

dalle ore 9.30 alle ore 13.30 nei giorni

16/01/17

13/03/17

15/05/17

Per Pennabilli contattare la:

Dott.ssa Dompietro

al 328-9179160

mail alessiadompietro@libero.it

che sarà a disposizione

dalle ore 12.30 alle ore 16.30 nei giorni

23/01/17

20/03/17

22/05/17