



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Yanagi  
presenta

Corso informativo di base

# Bimbi sicuri

Progetto divulgativo sulla prevenzione e le manovre di disostruzione pediatrica

Il bambino, soprattutto sotto i quattro anni di età, rischia di incorrere in pericoli che spesso chi è vicino a lui con il compito di sorvegliarlo non riconosce.

Obiettivo del corso, tenuto da istruttori qualificati Salvamento Academy, è di fornire a genitori, nonni, insegnanti e addetti all'infanzia semplici nozioni su elementi di base che possono fare la differenza, puntando i riflettori sull'importanza di fare prevenzione e ponendo l'accento su eventuali rischi comuni quali il soffocamento, la SIDS, i traumi e l'annegamento.

## Il programma prevede:

### SESSIONE TEORICA (1,5 ore circa):

- **Sicurezza in culla (SIDS):** sonno sicuro del neonato fino a 1 anno: la posizione durante il sonno e le caratteristiche dell'ambiente;
- **Sicurezza in strada:** trasportare i bambini in auto e le norme per quando gireranno per le strade e andranno in bicicletta;
- **Sicurezza a casa:** prevenire i traumi e le intossicazioni. Gli oggetti pericolosi;
- **Sicurezza in acqua:** i consigli per evitare l'annegamento in piscina e in mare;
- **Sicurezza a tavola:** come cucinare, tagliare e servire gli alimenti che attraggono maggiormente il gusto dei bambini e in che quantitativi somministrarli;
- **Chiamata di emergenza;**
- **Ostruzione da corpo estraneo nel lattante e nel bambino;**
- **Manovre di disostruzione.**

### SESSIONE PRATICA (1 ora circa):

- **Disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo con manichini da addestramento.**

## LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Durante l'evento sarà possibile acquistare, al costo di 10,00 Euro, un kit didattico "BIMBI SICURI" composto da:

- Manuale,
- Poster riepilogativo "Sonno sicuro",
- Poster riepilogativo "Manovre di disostruzione",
- Attestato di partecipazione.



**Sabato, 10 Novembre 2018 ore 10:00**

Auditorium Scuola Media di Casal Monastero  
Viale Raffo delle Sabine, 3 - Roma



**IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO**

**Per partecipare è necessaria la prenotazione**

Informazioni e iscrizioni (verrà inviata conferma):

[bimbi\\_sicuri@yanagi-dojoi.it](mailto:bimbi_sicuri@yanagi-dojoi.it)

